

ATIVIDADES DE 29/11 À 03/12

EDUCAÇÃO FÍSICA

1ºANO A/B



NOME: _____ 1º _____

TEMA: BRINCADEIRAS E JOGOS - ESPORTE

OBJETIVO: AUTOCONHECIMENTO - JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS

1- Zig-Zag: Espalhe latinhas ou garrafas pet pelo chão com uma distância de 2 ou 3 metros e peça para a criança correr entre os obstáculos várias vezes.



2-Alcance o balão: Pendure um balão com uma corda na porta, mais alto que o comprimento do braço da criança, depois o desafie a tocar o balão com a mão. Conte quantos saltos você pode fazer tocando no balão.



TENTE FAZER!!!

OBSERVAÇÃO: COLE A FOLHA NO CADERNO DE CASA, SE POSSÍVEL, FAÇA UM REGISTRO EM FOTO DAS ATIVIDADES E MANDE NO GRUPO DO WHATSAPP.